

IZVEDBA PROGRAMA DELA

- ❖ Srečanje mentorice s planinsko skupino bo enkrat mesečno, in sicer v okviru planinskega krožka na razredni in predmetni stopnji. Učencem bo posredovana vsebina iz načrta dela.
- ❖ Izdelali bomo pisno vabilo na turo oz. aktivnost, ki bo hkrati prijavnica z vsemi potrebnimi podatki.
- ❖ Izpolnjeno prijavnico z denarjem bo otrok pravočasno oddal mentorici.
- ❖ Turo bo vodil vodnik A-kategorije.
- ❖ Način vodenja bo prilagojen skupini otrok.

KOLENDAR PLANINSKIH AKTIVNOSTI

Pri organizaciji in v programu pohodnih tur so in bodo upoštevana priporočila in navodila v povezavi s covid-19.

V primeru slabega vremena se bo tura spremenila ali preložila na naslednjo soboto.

| MESEC | AKTIVNOSTI - kaj, kam, kdaj |
|---------------|--|
| SEPTEMBER | <ul style="list-style-type: none">❖ zbiranje prijavnic, seznanitev s programom❖ sestanek s starši novincev❖ pohod/tura: Koča PD Kočevje (26. 9.) |
| OKTOBER | <ul style="list-style-type: none">❖ pohod/tura: Pugled (615 m) (17. 10.) |
| NOVEMBER | <ul style="list-style-type: none">❖ pohod/tura: Kamni grič (1016 m) (14. 11.) |
| DECEMBER | <ul style="list-style-type: none">❖ pohod/tura: Pot zdravja (6. 12.) |
| JANUAR | <ul style="list-style-type: none">❖ pohod/tura: Makuše (16. 1.) |
| FEBRUAR | <ul style="list-style-type: none">❖ Žaga – Morava (6. 2.) |
| MAREC | <ul style="list-style-type: none">❖ pohod/tura: Grmada (887 m) (6. 3.) |
| APRIL | <ul style="list-style-type: none">❖ pohod/tura: Slivnica (1114) (10. 4.) |
| MAJ | <ul style="list-style-type: none">❖ pohod/tura: Ratitovec – 1678 m (15. 5.) |
| JUNIJ | <ul style="list-style-type: none">❖ pohod/tura s starši: Trstelj – 663 m (5. 6.) |
| rezervne ture | Veliki Rog, Sveta Ana, Golte, Soriška planina |

**OMOGOČIMO OTROKOM, DA SE BOLJE ZAVEDO SVETA OKROG SEBE
IN OB STIKU Z NARAVO SPOZNAJO GLOBOKO OSEBNO
ZADOVOLJSTVO.**

PLANINSKA OPREMA

NAHRBTNIK:

- malica, voda, čaj, sadje, čokoladica, rozine
- rezervna majica
- vrečka za odpadke, papirnati robčki
- planinski dnevnik, pisalo, barvice

V nahrbtniku ne smeš imeti smokija, čipsov in arašaidov!!!

OBLAČILA:

- hlače, primerne letnemu času
- dolga ali kratka majica, srajca, pulover ali jopica iz zračnega materiala, flis
- vetrovka ali bunda

OBUTEV:

- planinski čevlji z narezanim podplatom, nepremočljivi
- pohodne nogavice
- bombažne nogavice (za rezervo)

**Ker so čevlji najpomembnejši del planinske opreme,
po hribih ne bomo hodili v športnih copatah!**

ČE HOČE DEŽEVATI,

- dežnik, pelarina.

ČE JE HLADNO,

- topel pulover,
- kapa, rokavice.

Dobra oprema planinca omogoča varnost in udobnost.

OBNAŠANJE NA PLANINSKEM POHODU IN PLANINSKI KODEKS



PLANINSKI KROŽEK

- Hitrost hoje se ravna po najpočasnejših učencih.
- Skupina hodi v strjeni koloni, noben učenec se ne sme ločiti od skupine.
- Kjer je to mogoče in varno, gredo lahko učenci v gruči.
- Med potjo je treba pravočasno odložiti odvečna oblačila.
- Na počivališčih in na cilju se je treba obleči, čeprav je ozračje toplo.
- Kadar sediš na tleh, vedno nekaj podloži podse.
- Med hojo ne jemo in ne pijemo.
- Med potjo opazuj naravne lepote.
- V naravi ne trgamo cvetja in ne lomimo vej.
- Pazi na čistočo okolja. Odpadke spravljalj v vrečko in vse skupaj odloži na ustrezno mesto.

**ZAVEST PLANINCA SE KREPI, ČE ZA ČISTOST GORA SKRBI!
NIČ POD KAMEN, NIČ POD GRM, NIČ NE VRZI DOL ČEZ STRANI!
KAR POLNO V »CULI« NESEŠ GOR, ODNESI PRIDNO DOL!
KAR DO KLOPCE SI PRINESEL, GLEJ, DA BOŠ DOMOV ODNESLI!**

Vabljeni k ogledu spletne strani Mladinskega odseka PD Kočevje!
www.mo-pdkocevje.si



Lep planinski pozdrav od mentorice.

September 2020



Ob
Pinčič
Osnovna šola
KOČEVJE

